

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 45.

- 1. Какое из упражнений предполагает одновременные движения ногами?**
 - а) плавание способом «кроль на спине»
 - б) переворот в сторону («колесо»)
 - в) прыжок в длину с разбега
 - г) академическая гребля

- 2. При нехватке какого витамина в организме возникает «куриная слепота»?**
 - а) витамина А
 - б) витамина В
 - в) витамина С
 - г) витамина D

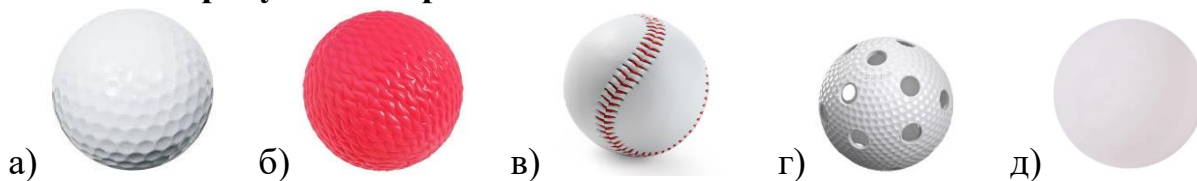
- 3. В каком году Пьер де Кубертен являлся участником Олимпийских игр?**
 - а) в 1894 г.
 - б) в 1908 г.
 - в) в 1912 г.
 - г) в 1924 г.

- 4. Какие упражнения используется при воспитании общей выносливости?**
 - а) циклические
 - б) скоростно-силовые
 - в) скоростные
 - г) двигательно-координационные

- 5. Привычное положение тела непринуждённо стоящего человека, которое он принимает без излишнего напряжения.**
 - а) исходное положение
 - б) строевая стойка
 - в) основная стойка
 - г) осанка

- 6. В каком виде спорта запрещено играть в мяч ногами?**
 - а) футбол
 - б) волейбол
 - в) баскетбол
 - г) регби

7. На каком рисунке изображён мяч для настольного тенниса?



8. Спортсмен выполняет прыжки на возвышенность в течение 30 секунд. Какая двигательная способность проявляется при этом?

- а) скоростно-силовая выносливость
- б) скоростная выносливость
- в) координационная выносливость
- г) общая выносливость

9. Углубление на поле для гольфа, в которое загоняется мяч.

- а) ворота
- б) лунка
- в) лонжа
- г) воронка

10. Национальный якутский вид спорта, который представляет собой бесконтактное единоборство – перетягивание палки.

- а) лапта
- б) городки
- в) мас-рестлинг
- г) таврели

11. Целью занятий физической культурой является

- а) завоевание олимпийской золотой медали
- б) привитие привычек здорового образа жизни
- в) оценка «отлично» в школьном аттестате
- г) формирование гармоничной и всесторонне развитой личности

12. Вид стрелкового спорта – соревнования в стрельбе из огнестрельного и пневматического нарезного оружия.

- а) пулевая стрельба
- б) стендовая стрельба
- в) стрельба из арбалета
- г) стрельба из лука

13. Какой из способов поворота на лыжах представлен на рисунке?



- а) переступанием
- б) махом
- в) прыжком
- г) плугом

14. В каких видах спорта Николай Панин-Коломенкин принимал участие в Олимпийских играх?

- а) фигурное катание
- б) фехтование
- в) конный спорт
- г) пулевая стрельба

15. Какую должность занимает человек, изображённый на рисунке? Отметьте все позиции.



- а) председатель центральной предметно-методической комиссии Всероссийской олимпиады школьников по предмету «физическая культура»
- б) министр спорта РФ
- в) председатель Всероссийской федерации лёгкой атлетики
- г) председатель Олимпийского комитета России

16. В каком году состоялись II Олимпийские зимние игры?

Ответ: _____ .

17. Представительницами какого вида спорта являются сёстры Дина и Арина Авериные?

Ответ: _____ .

18. Какой вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: _____ .

19. Какое физическое качество характеризуется способностью организма противостоять утомлению?

Ответ: _____ .

20. На сколько градусов должны выполнить поворот учащиеся по команде «Кру-ГОМ!»?

Ответ: _____ .

21. Соотнесите общее игровое время с видом спорта.

Вид спорта

- футбол
- баскетбол
- хоккей
- теннис

Общее игровое время

- 10 мин
- 20 мин
- 30 мин
- 40 мин
- 60 мин
- 90 мин
- без ограничения времени

Ответ: футбол – _____ ,
баскетбол – _____ ,
хоккей – _____ ,
теннис – _____ .

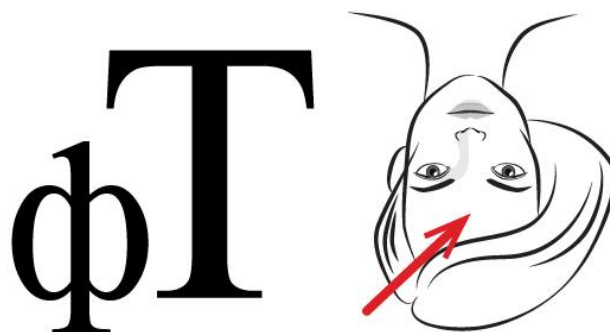
22. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программам.

Вид спорта	Программа
пионербол	
кёрлинг	
футбол	
боулинг	
прыжки на батуте	
компьютерный спорт	
баскетбол	
пляжный гандбол	

23. Перечислите знаки отличия ВФСК ГТО. В ответ запишите слова через пробел без знаков препинания.

Ответ: _____.

24. Решите ребус.



Ответ: _____.

25. Отгадайте загадку.

Если бой идёт кулачный,
в нём удар такой удачный,
от какого сбитый с ног
бой продолжить бы не смог.

Ответ: _____.

26. Задача.

Сколько ударов сердца должен был зафиксировать учащийся за 20 секунд, если частота сердечных сокращений (ЧСС) составила 72 удара в минуту?

Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 45.