

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 28.

1. Какой из видов прыжков выполняется через планку?

- а) прыжок в длину
- б) прыжок в высоту
- в) тройной прыжок
- г) опорный прыжок

2. Какова длина дистанции в марафонском беге?

- а) 40 км
- б) 42 км 195 м
- в) 45 км
- г) 50 км

3. С каким предметом выполняет упражнение спортсменка на рисунке?



- а) лента
- б) верёвка
- в) скакалка
- г) шнур

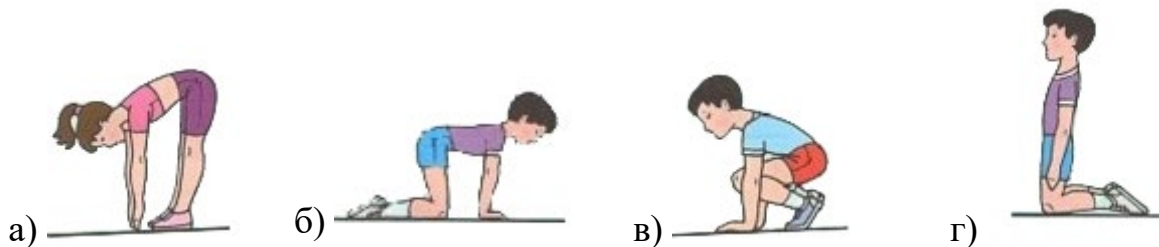
4. Представительницей какого вида спорта является 18-кратная чемпионка мира Дина Аверина?

- а) художественная гимнастика
- б) фигурное катание
- в) синхронное плавание
- г) спортивная гимнастика

5. В каком виде спорта в соревновательном упражнении используется штанга?

- а) спортивная гимнастика
- б) лёгкая атлетика
- в) тяжёлая атлетика
- г) гиревой спорт

6. На каком рисунке изображено гимнастическое положение «упор стоя на коленях»?



7. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои силовые способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) тяжёлая атлетика
- г) футбол

8. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) пробежка
- в) двойное ведение
- г) всё перечисленное

9. Кто был первым олимпийским чемпионом современности (1896 г.)?

- а) Джеймс Коннолли
- б) Деметриус Викелас
- в) Пьер де Кубертен
- г) Александр Большунов

10. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

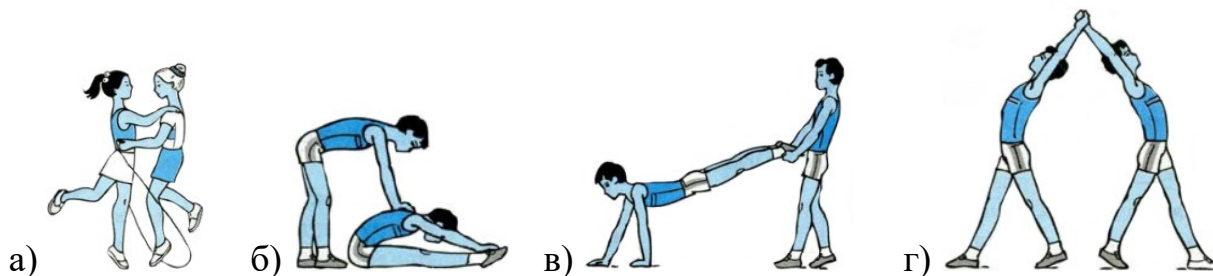
11. Какой гимнастический снаряд используется в упражнении «опорный прыжок» в школьной программе?

- а) лошадь
- б) козёл
- в) баран
- г) мул

12. Какое физическое упражнение преимущественно используют при воспитании быстроты?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) прыжок в длину с места
- г) кросс

13. Какое физическое упражнение способствует увеличению подвижности в плечевых суставах?



14. Где зародились Олимпийские игры?

- а) в Афинах
- б) у подножья горы Олимп
- в) в местности под названием Олимпия
- г) на острове Крит

15. В каком случае при оказании первой помощи накладывают транспортную шину?

- а) тепловой удар
- б) перелом
- в) ссадина
- г) потеря сознания

16. Какой знак отличия может получить учащийся, выполнив нормативы комплекса ГТО? Отметьте все позиции.

- | | |
|------------------|---------------|
| а) металлический | д) медный |
| б) деревянный | е) бронзовый |
| в) стеклянный | ж) серебряный |
| г) золотой | з) оловянный |

17. Представителем какого вида спорта является олимпийский чемпион Никита Нагорный?

Ответ: _____ .

18. Какой вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: _____ .

19. Напишите название вида спорта, в котором используется этот инвентарь.



Ответ: _____ .

20. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

- 1) игра в пионербол
- 2) приветствие
- 3) разминка
- 4) выставление оценок
- 5) построение

Ответ: _____ .

21. Решите ребус.



Ответ: _____ .

22. Отгадайте загадку. Напишите название вида спорта, о котором идёт речь в загадке.

Как мушкетёры на дуэли
клинками некогда звенели,
так и теперь на шпагах бой
ведут спортсмены меж собой.

Ответ: _____ .

Максимальное количество баллов за работу – 28.