

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

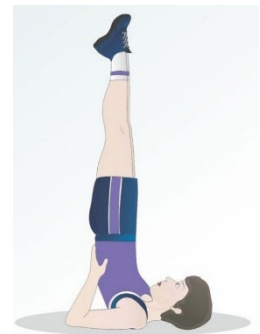
Максимальное количество баллов за работу – 20.

1. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) волейбол
- г) плавание

2. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) упор присев
- б) стойка на лопатках
- в) сед углом
- г) вис



3. При какой команде учащиеся поворачивают голову в сторону направляющего?

- а) Направо!
- б) Вольно!
- в) Становись!
- г) Равняйсь!

4. Какое упражнение относится к испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО?

- а) кувырок вперёд
- б) удар футбольным мячом по воротам
- в) задержка дыхания под водой
- г) бег на 30 м

5. На каком гимнастическом снаряде выполняются подтягивания?

- а) на брусках
- б) на гимнастической лавке
- в) на перекладине
- г) на шведской стенке

6. Что не является закаливающей процедурой?

- а) обливание холодной водой
- б) контрастный душ
- в) утренняя зарядка
- г) купание в проруби

7. Какие упражнения используются для увеличения показателей гибкости?

- а) махи ногами
- б) наклоны
- в) шпагат
- г) все перечисленные

8. Какой способ подъёма на лыжах изображён на рисунке?

- а) «лесенкой»
- б) «ступенькой»
- в) приставным шагом
- г) боком



9. С какой периодичностью проводятся Олимпийские игры?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

10. В каком виде спорта используется кольцо?

- а) футбол
- б) баскетбол**
- в) гандбол
- г) волейбол

11. С каким предметом выполняется упражнение в художественной гимнастике?

- а) мяч
- б) гири
- в) диск
- г) копье

12. Какой вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: _____ .

13. Напишите название спортивного инвентаря, изображённого на рисунке.



Ответ: _____ .

14. Отгадайте загадку. В ответ запишите название игры, о которой идёт речь в загадке.

Королева, конь, ладья...
Их в два ряда строю я.
Тут на поле бой пойдёт...
Кто игру ту назовёт?

Ответ: _____ .

15. Решите ребус. Получите название спортивного оборудования.

H = T



Ответ: _____ .

Максимальное количество баллов за работу – 20.