

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2025 – 2026 учебный год**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 8 групп.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 10.

При выполнении заданий № 1 – 10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в **1 балл**. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

II. Задание с выбором неправильного ответа. Зачеркните лишнее словосочетание в строке.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в **1 балл**. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

III. Задания в открытой форме, в которых нужно правильно вписать слова № 12 – 19

При выполнении заданий № 12 – 19 необходимо вписать правильно слово или словосочетание.

Каждая правильная позиция этой группы оцениваются в **2 балла**.

Внимание! Слова с грамматическими ошибками, исправлениями и описками оцениваются в 0 баллов.

IV. Задания на перечисление № 20 – 22

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – 0 баллов.

Внимание! Слова с грамматическими ошибками, исправлениями и описками оцениваются в 0 баллов.

V. Задание – анаграмма № 23 – 24

Из букв, расположенных в случайном порядке, составьте слова из лексикона профессиональных волейболистов.

Каждое правильно написанное слово оценивается в **1 балл**. Слова с грамматическими ошибками, исправлениями и описками оцениваются в 0 баллов.

VI. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия, № 25 – 26

Каждая верно указанная позиция оценивается в **1 балл**, неправильная – 0 баллов. Ответ с исправлениями оценивается как неверный. В № 26 каждая полностью правильная позиция оценивается в **1 балл**.

VII. Задания с графическим изображением № 27 – 29

Каждая верно указанная позиция оценивается в **1 балл**, неправильная – 0 баллов.

Слова с грамматическими ошибками, исправлениями и описками оцениваются в 0 баллов.

VIII. Задание – задача № 30.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в **5 баллов**. Правильный ответ без объяснений или частичных объяснений – **2 балла**.

Максимально можно набрать **90,5 балла**.

Время выполнения всех заданий – **45 минут!**

Желаем успеха!

7 – 8 класс муниципальный этап ВсОШ

Теоретико-методическое задание

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа
№ 1 – 10

1. Татьяна Казанкина дважды была удостоена звания Олимпийской чемпионки за одну и ту же дистанцию. Какова длина этой дистанции?

А) 800 м

Б) 1500м

В) 100м

Г) 3000 м

2. Клятву от имени спортсменов на церемонии открытия Игр XXII Олимпиады игр произносил ...

А) Сергей Белов

Б) Александр Медведев

В) Владимир Сальников

Г) Александр Карелин

3. Священная роща в Олимпии, окружавшая алтарь Зевса. Центр религиозной и спортивной жизни Древней Греции.

А) Авлос

Б) Альтис

В) Амфора

Г) Демос

4. Разнообразные формы двигательной активности направлены на создание?

А) мотивации

- Б) положительных эмоций
- В) оптимального режима
- Г) снижения стресса

5. Какое время фиксации результата должно быть при выполнении норматива ВФСК «ГТО» – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье?

- а) 0,5 сек.
- б) 1,5 сек.
- в) 1 сек.
- г) 2 сек.

6. Сколько Игр Олимпиады прошло до начала первой мировой войны?

- А) четыре
- Б) пять
- В) шесть
- Г) семь

7. Разводить костер следует не ближе чем за ... метров от палаток и подальше от кустарников и деревьев, чтобы избежать их возгорания.

- А) пять
- Б) семь
- В) шесть
- Г) десять

8. Правильный режим питания не включает соблюдение?

- А) времени приема пищи
- Б) интервалов между приемами пищи
- В) кратности приема пищи в зависимости от возраста

Г) условий приема пищи

9. Вид физической культуры, применяемый для переключения с одного вида деятельности на другой, называют...

- А) физическая рекреация
- Б) двигательная реабилитация
- В) спорт
- Г) лечебная физическая культура

10. Какое из приведенных утверждений сформулировано некорректно?

- А) Спорт – это соревновательная деятельность.
- Б) Спорт - неотъемлемая часть физической культуры.
- В) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.
- Г) Все утверждения сформулированы корректно.

II. Задание с выбором. Зачеркните лишнее словосочетание в строке № 11

11. Признаки правильной осанки: прямое расположение головы, симметричность плеч и лопаток, лопатки прижаты к спине, грудь впалая

III. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать слова № 12 – 19

12. Как называется нарушение правил волейбола, которое соответствует описанной ситуации?

До возврата мяча на сторону соперника команда касается мяча более трёх раз. _____

13. В каком городе впервые проводились международные спортивные игры «Дети Азии»? _____

14. Ощущение, связанное с потребностью в пище, а также физиологический механизм, регулирующий поступление в организм пищевых веществ – _____

15. В каком году Москву выбрали столицей XXII Олимпийских игр? _____ (Ответ запишите цифрой)

16. Напишите имя, фамилию Президента МОК, который открывал XXII Олимпийские игры _____

17. Автором олимпийского талисмана XXII Олимпийских игр был... _____ (укажите имя и фамилию).

18. Прохождение дистанции группой пловцов, выделенных из общего числа участников путем жеребьевки или по предварительным результатам и стартующим одновременно – _____

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием _____

IV Задания на перечисление № 20 – 22

20. Перечислите наиболее часто используемые приёмы восстановительного массажа. _____

21. Перечислите, какими могут быть в спортивных играх тактические действия? _____

22.Перечислите города, в которых одновременно зажгли Олимпийский огонь XXII Олимпийских игр_____

V. Задание – анаграмма № 23 – 24

23. Из букв, расположенных в случайном порядке, составьте слова из терминологии профессиональных волейболистов.

1	ТСКЕА –	
2	ГЫРРЫЗОШ –	
3	ОТКР –	
4	ЛРАНЕП –	
5	ЛБКО –	
6	АПОАДЧ –	
7	МПЁИР –	
8	АДРУ –	
9	АЧСВЕ –	
10	БТСЛЕО –	

24. Из букв, расположенных в случайном порядке, составьте слова из терминологии профессиональных велосипедистов.

1	ПЕЧАРЕДА –	
2	КЕОСЛО –	
3	ПЦЬЕ –	
4	РКАПОКЫШ –	

5	АДЕЗЗВ –	
6	ЕИВДОСПЕЛ –	
7	ЕИАПДЛ –	
8	АЛВКИ –	
9	МАРА –	
10	РЗТАОМО –	

VI. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия, № 25 – 26

25. Установите соответствие между видом спорта и количеством игроков во время игры в составе одной команды.

<i>Вид спорта</i>		<i>Количество игроков</i>	
1	Водное поло	А	2
2	Гандбол	Б	4
3	Пляжный футбол	В	5
4	Регби	Г	6
5	Хоккей с шайбой	Д	7
6	Хоккей на траве	Е	8
7	Хоккей с мячом	Ж	9
8	Волейбол	З	11
9	Пляжный волейбол	И	12
10	Кёрлинг	К	15

26. Напишите имена к предложенным фамилиям прославленных спортсменов СССР и России. Укажите вид спорта, в котором они выступали.

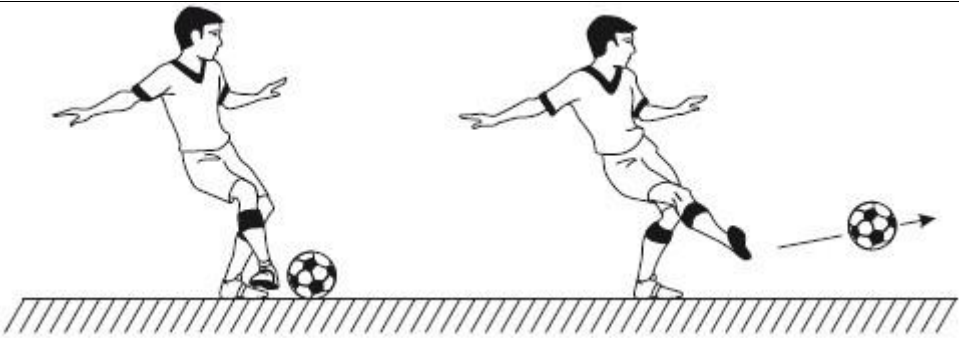
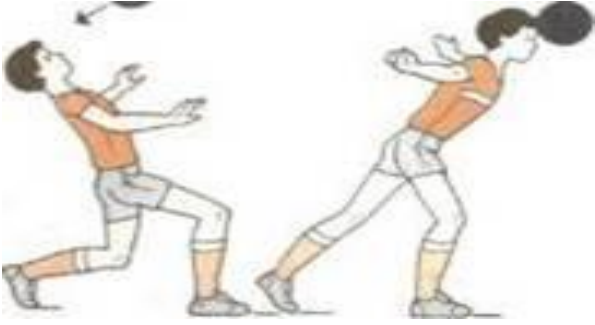
	<i>Фамилия</i>	<i>Имя</i>	<i>Вид спорта</i>
1	Латынина		
2	Логинов		
3	Большунов		
4	Нагорный		
5	Яшин		
6	Сальников		
7	Андрианов		
8	Ступак		
9	Великая		
10	Щербакова		

VII. Задания с графическим изображением № 27 – 29

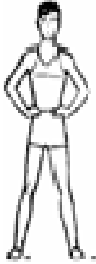
27. По представленным пиктограммам назовите виды испытаний (тесты) ВФСК «ГТО».

1	2	3	4	5
				

28. Назовите технические элементы футбола, изображенные на картинках.

1	
2	
3	
4	

29. Напишите названия гимнастических положений, представленных на рисунках.

1	2	3	4
			

VIII. Задание – задача № 30

Спортсмен пробегает дистанцию 400 м за 53,2 сек., а дистанцию 100 м за 11,8 сек. Рассчитайте запас скорости спортсмена.

В бланк ответов запишите расчеты!