

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 45.

1. Какое из упражнений предполагает одновременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) переворот в сторону («колесо»)
- в) прыжок в длину с разбега
- г) академическая гребля**

2. При нехватке какого витамина в организме возникает «куриная слепота»?

- а) витамина А**
- б) витамина В
- в) витамина С
- г) витамина D

3. В каком году Пьер де Кубертен являлся участником Олимпийских игр?

- а) в 1894 г.
- б) в 1908 г.
- в) в 1912 г.**
- г) в 1924 г.

4. Какие упражнения используется при воспитании общей выносливости?

- а) циклические**
- б) скоростно-силовые
- в) скоростные
- г) двигательно-координационные

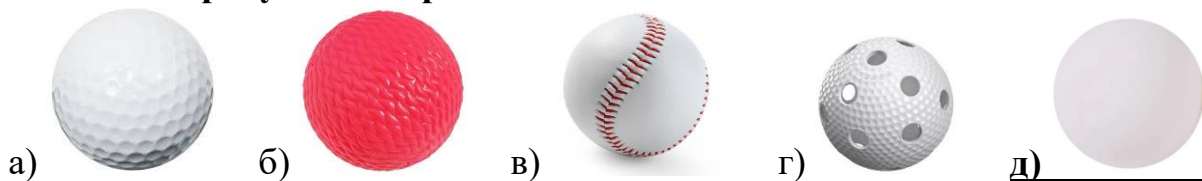
5. Привычное положение тела непринуждённо стоящего человека, которое он принимает без излишнего напряжения.

- а) исходное положение
- б) строевая стойка
- в) основная стойка
- г) осанка**

6. В каком виде спорта запрещено играть в мяч ногами?

- а) футбол
- б) волейбол
- в) баскетбол**
- г) регби

7. На каком рисунке изображён мяч для настольного тенниса?



8. Спортсмен выполняет прыжки на возвышенность в течение 30 секунд. Какая двигательная способность проявляется при этом?

а) скоростно-силовая выносливость

б) скоростная выносливость

в) координационная выносливость

г) общая выносливость

9. Углубление на поле для гольфа, в которое загоняется мяч.

а) ворота

б) лунка

в) лонжа

г) воронка

10. Национальный якутский вид спорта, который представляет собой бесконтактное единоборство – перетягивание палки.

а) лапта

б) городки

в) мас-рестлинг

г) таврели

11. Целью занятий физической культурой является

а) завоевание олимпийской золотой медали

б) привитие привычек здорового образа жизни

в) оценка «отлично» в школьном аттестате

г) формирование гармоничной и всесторонне развитой личности

12. Вид стрелкового спорта – соревнования в стрельбе из огнестрельного и пневматического нарезного оружия.

а) пулевая стрельба

б) стендовая стрельба

в) стрельба из арбалета

г) стрельба из лука

13. Какой из способов поворота на лыжах представлен на рисунке?



а) переступанием

б) махом

в) прыжком

г) плугом

14. В каких видах спорта Николай Панин-Коломенкин принимал участие в Олимпийских играх?

а) фигурное катание

б) фехтование

в) конный спорт

г) пулевая стрельба

15. Какую должность занимает человек, изображённый на рисунке? Отметьте все позиции.



а) председатель центральной предметно-методической комиссии Всероссийской олимпиады школьников по предмету «физическая культура»

б) министр спорта РФ

в) председатель Всероссийской федерации лёгкой атлетики

г) председатель Олимпийского комитета России

16. В каком году состоялись II Олимпийские зимние игры?

Ответ: 1928.

17. Представительницами какого вида спорта являются сёстры Дина и Арина Авериные?

Ответ: художественная гимнастика / художественной гимнастики.

18. Какой вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: плавание.

19. Какое физическое качество характеризуется способностью организма противостоять утомлению?

Ответ: выносливость.

20. На сколько градусов должны выполнить поворот учащиеся по команде «Кру-ГОМ!»?

Ответ: 180.

21. Соотнесите общее игровое время с видом спорта.

Вид спорта

- футбол
- баскетбол
- хоккей
- теннис

Общее игровое время

- 10 мин
- 20 мин
- 30 мин
- 40 мин
- 60 мин
- 90 мин
- без ограничения времени

**Ответ: футбол – 90 мин,
баскетбол – 40 мин,
хоккей – 60 мин,
теннис – без ограничения времени.**

22. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программам.

Вид спорта	Программа
пионербол	олимпийский вид спорта
кёрлинг	неолимпийский вид спорта
футбол	
боулинг	
прыжки на батуте	
компьютерный спорт	
баскетбол	
пляжный гандбол	

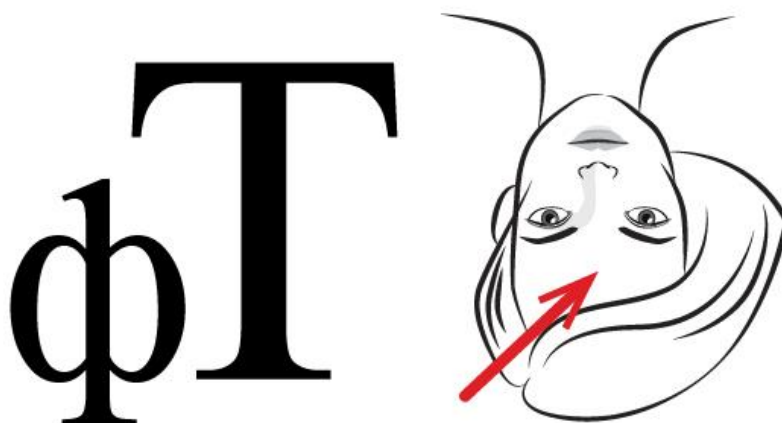
Ответ:

Вид спорта	Программа
пионербол	неолимпийский вид спорта
кёрлинг	олимпийский вид спорта
футбол	олимпийский вид спорта
боулинг	неолимпийский вид спорта
прыжки на батуте	олимпийский вид спорта
компьютерный спорт	неолимпийский вид спорта
баскетбол	олимпийский вид спорта
пляжный гандбол	неолимпийский вид спорта

23. Перечислите знаки отличия ВФСК ГТО. В ответ запишите слова через пробел без знаков препинания.

Ответ: золотой серебряный бронзовый.

24. Решите ребус.



Ответ: футбол.

25. Отгадайте загадку.

Если бой идёт кулачный,
в нём удар такой удачный,
от какого сбитый с ног
бой продолжить бы не смог.

Ответ: нокаут.

26. Задача.

Сколько ударов сердца должен был зафиксировать учащийся за 20 секунд, если частота сердечных сокращений (ЧСС) составила 72 удара в минуту?

Ответ: 24.

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1–13. Каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильный – **0 баллов**.

Задания №№ 14–15. Полностью правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильный – **0 баллов**. Промежуточных баллов нет.

Задания №№ 16–20. Каждый правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильный – **0 баллов**.

Задание № 21–22. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

Задание № 23–26. Верный ответ оценивается в **2 балла**, неверный – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за работу – 45.