

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 28.

1. Какой из видов прыжков выполняется через планку?

- а) прыжок в длину
- б) прыжок в высоту**
- в) тройной прыжок
- г) опорный прыжок

2. Какова длина дистанции в марафонском беге?

- а) 40 км
- б) 42 км 195 м**
- в) 45 км
- г) 50 км

3. С каким предметом выполняет упражнение спортсменка на рисунке?



- а) лента
- б) верёвка
- в) скакалка**
- г) шнур

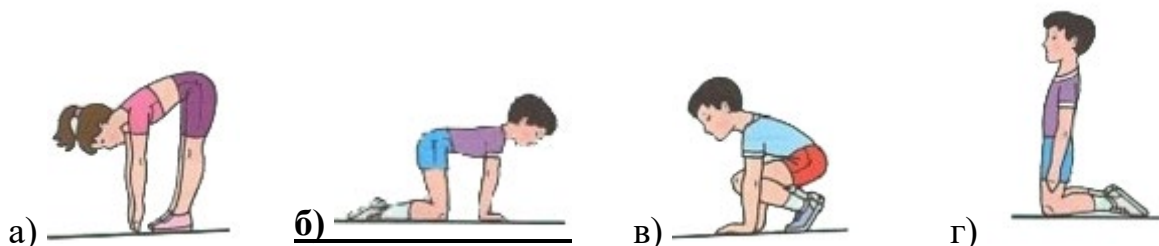
4. Представительницей какого вида спорта является 18-кратная чемпионка мира Дина Аверина?

- а) художественная гимнастика**
- б) фигурное катание
- в) синхронное плавание
- г) спортивная гимнастика

5. В каком виде спорта в соревновательном упражнении используется штанга?

- а) спортивная гимнастика
- б) лёгкая атлетика
- в) тяжёлая атлетика**
- г) гиревой спорт

6. На каком рисунке изображено гимнастическое положение «упор стоя на коленях»?



7. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои силовые способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) тяжёлая атлетика**
- г) футбол

8. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) пробежка
- в) двойное ведение
- г) всё перечисленное**

9. Кто был первым олимпийским чемпионом современности (1896 г.)?

- а) Джеймс Коннолли**
- б) Деметриус Викелас
- в) Пьер де Кубертен
- г) Александр Большунов

10. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион**
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

11. Какой гимнастический снаряд используется в упражнении «опорный прыжок» в школьной программе?

а) лошадь

б) козёл

в) баран

г) мул

12. Какое физическое упражнение преимущественно используют при воспитании быстроты?

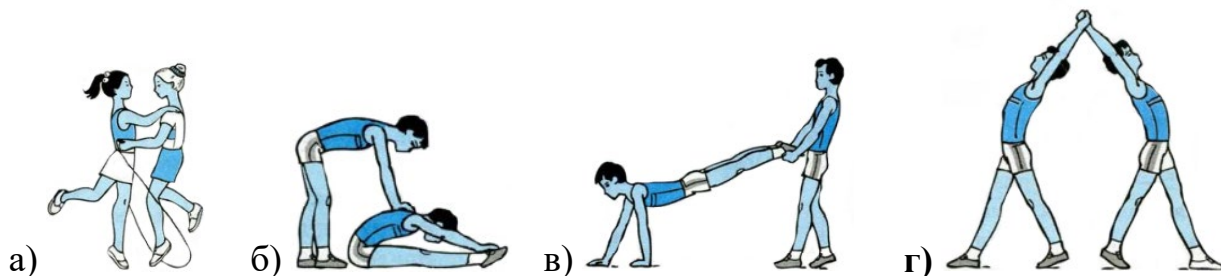
а) бег на короткие дистанции

б) подтягивания

в) прыжок в длину с места

г) кросс

13. Какое физическое упражнение способствует увеличению подвижности в плечевых суставах?



14. Где зародились Олимпийские игры?

а) в Афинах

б) у подножья горы Олимп

в) в местности под названием Олимпия

г) на острове Крит

15. В каком случае при оказании первой помощи накладывают транспортную шину?

а) тепловой удар

б) перелом

в) ссадина

г) потеря сознания

16. Какой знак отличия может получить учащийся, выполнив нормативы комплекса ГТО? Отметьте все позиции.

а) металлический

д) медный

б) деревянный

е) бронзовый

в) стеклянный

ж) серебряный

г) золотой

з) оловянный

17. Представителем какого вида спорта является олимпийский чемпион Никита Нагорный?

Ответ: спортивная гимнастика /спортивной гимнастики.

18. Какой вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: лёгкая атлетика.

19. Напишите название вида спорта, в котором используется этот инвентарь.



Ответ: фигурное катание.

20. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

- 1) игра в пионербол
- 2) приветствие
- 3) разминка
- 4) выставление оценок
- 5) построение

Ответ: 5 2 3 1 4.

21. Решите ребус.



Ответ: танцы.

22. Отгадайте загадку. Напишите название вида спорта, о котором идёт речь в загадке.

Как мушкетёры на дуэли
клинками некогда звенели,
так и теперь на шпагах бой
ведут спортсмены меж собой.

Ответ: фехтование.

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1–15. Каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильный – **0 баллов**.

Задание № 16. Полностью правильный ответ оценивается в **1 балл**, в остальных случаях – **0 баллов**. Промежуточных баллов нет.

Задания №№ 17–19, 21, 22. Каждый правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильный – **0 баллов**.

Задание № 20. Полностью правильный ответ оценивается в **2 балла**, в остальных случаях – **0 баллов**. Промежуточных баллов нет.

Максимальное количество баллов за работу – 28.