

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024 г.**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**9- 11 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп.

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 10.**

При выполнении заданий № 1 – 10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в **1 балл**.

**II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать слова № 11 – 20.**

При выполнении заданий № 11 – 20 необходимо вписать правильно слова или словосочетания.

Каждая правильная позиция этой группы оценивается в **2 балла**.

**Внимание!** Слова с грамматическими ошибками, исправлениями и описками оцениваются в 0 баллов.

**III. Задания на перечисление № 21 – 23.**

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – 0 баллов. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

**I.V. Задание на установление правильной последовательности № 24 – 25.**

Каждое правильно выполненное задание этой группы оцениваются в **3 балла**.

При наличии одной ошибки (нарушении последовательности), задание оценивается в 0 баллов.

**V. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 26 – 27.**

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – 0 баллов. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

**VI. Задания с графическим изображением № 28 – 29.**

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – 0 баллов. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

**VII. Задание – задача № 30.**

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в **5 баллов**.

Максимально можно набрать **63 балла**.

Время выполнения всех заданий – **45 минут!**

***Желаем успеха!***

## 9 – 11 класс муниципальный этап ВсОШ

### Теоретико-методическое задание

#### **I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа**

**1. Назовите крупнейшее спортивное событие зимнего сезона 2023/24.**

- а) II Всероссийская спартакиада сильнейших спортсменов России
- б) Международный фестиваль университетского спорта
- в) праздник Севера
- г) спортивные игры стран БРИКС

**2. В каком городе Подмосковья завершился подмосковный этап эстафеты олимпийского огня XXII зимних Олимпийских игр?**

- а) Одинцово
- б) Коломна
- в) Красногорск
- г) Дмитров

**3. Кто из основоположников идей физического воспитания является автором книги «Гимнастика для юношества»?**

- а) Лев Павлович Матвеев
- б) Владимир Петрович Куц
- г) Барон Годфруа де Блоне
- д) Пьер де Фреди, барон де Кубертен
- е) Иоганн Кристоф Фридрих Гутс-Мут

**4. В первой половине XIX века стали возникать различные гимнастические системы и наметились три направления в развитии гимнастики. В какой стране появилось гигиеническое направление?**

- а) Греция

- б) Италия
- в) Швеция
- г) Испания

**5. Новый Президент МОК избирается тайным голосованием на ...**

- а) четырехлетний период
- б) восьмилетний период
- в) три олимпийских цикла
- г) четыре олимпийских цикла

**6. На каких летних Олимпийских играх награждать стали трех атлетов, а не двоих?**

- а) III Олимпийских играх в Сент-Луисе
- б) V Олимпийских играх в Стокгольме
- в) VII Олимпийских играх в Антверпене
- г) II Олимпийских играх в Париже

**7. По описанию определите название лыжного хода. С шагом левой ноги вперед выносятся правая палка, одновременно левой рукой и правой ногой делается толчок – тяжесть тела переносится на левую ногу. Из этого положения лыжник готовится сделать следующий шаг. Продолжая скольжение на левой ноге, он ставит правую палку с нажимом на снег и ею отталкивается. С одновременным подтягиванием правой ноги и переносом на нее тяжести тела продолжается вынос левой руки вперед: скольжение происходит на правой лыже. Цикл хода завершен и в дальнейшем повторяется.**

- а) попеременный одношажный ход
- б) попеременный двухшажный ход
- в) попеременный четырёхшажный ход
- г) поочередный двухшажный ход

**8. Сколько огневых рубежей в биатлонной эстафетной гонке проходит каждая команда?**

- а) 4 огневых рубежа
- б) 8 огневых рубежей
- в) 12 огневых рубежей
- г) 16 огневых рубежей

**9. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**

- а) осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 градусов и приставляют левую ногу к правой.
- б) осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 градусов и приставляют правую ногу к левой.
- в) ожидается команда «марш».
- г) поворот осуществляется в произвольном направлении

**10. Какие показатели учитываются при оценке физического развития?**

Отметьте все позиции

- а) антропометрические данные
- б) данные лабораторных исследований
- в) физиометрические показатели
- г) данные о режиме дня

**II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать слово или словосочетание**

**11. Для набора мышечной массы в рационе питания необходимо увеличить количество \_\_\_\_\_**

12. Как называется половина баскетбольной площадки, на которой находится своя корзина? \_\_\_\_\_

13. В гандболе игроки имеют право удерживать мяч в руках не более \_\_\_\_\_

14. Каким способом в современном пятиборье проводятся соревнования по плаванию? \_\_\_\_\_

*(Ответ запишите в именительном падеже).*

15. Как называется функциональная проба с произвольной задержкой дыхания на выдохе – \_\_\_\_\_

16. Единица, которой оценивается техника и красота выступления спортсмена, это – \_\_\_\_\_

17. Способность человека по ходу выполнения двигательного действия достигать максимальных показателей силы в короткое время – \_\_\_\_\_

18. В каком году был издан Указ Президента Российской Федерации № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»? \_\_\_\_\_

19. Какой вид соревнований современного пятиборья проводится вторым? \_\_\_\_\_

20. Вставьте пропущенные слова в текст популярной песни о хоккее.

Красивых \_\_\_\_\_ будет сыграно немало,

И не забудем, не забудем мы, как \_\_\_\_\_ ,

В сраженьях \_\_\_\_\_ и кубки добывала  
Великолепная \_\_\_\_\_ и вратарь!

### **III. Задания на перечисление**

**21. Перечислите группы здоровья, на которые распределяются школьники при проведении уроков физической культуры**

\_\_\_\_\_

**22. Перечислите, в каких регионах проходила вторая Спартакиада сильнейших спортсменов России** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**23. Перечислите способы торможения на лыжах при спуске со склона из школьной программы** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **VI. Задание на установление правильной последовательности № 24**

**24. Представьте в виде последовательности виды спорта по мере их возникновения.**

Ответ запишите буквами

А. волейбол

Б. киберспорт

В. панкратион

Г. сноуборд

Д. баскетбол

Е. гандбол

**25. Из предложенных слов составьте определение термина РОНДАТ.**

Ответ запишите цифрами

<b>1</b>	кругом	<b>6</b>	поворотом	<b>11</b>	курбет
<b>2</b>	упор	<b>7</b>	лёжа	<b>12</b>	и
<b>3</b>	с	<b>8</b>	приземлением	<b>13</b>	переворот
<b>4</b>	обе	<b>9</b>	на	<b>14</b>	спиной
<b>5</b>	опора	<b>10</b>	ноги	<b>15</b>	руками

**V. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 26-27**

**26. Сопоставьте имена Олимпийских чемпионов на Играх XXXI Олимпиады с видами спорта, в которых они достигли успехов.**

<i>Виды спорта</i>		<i>Ф.И. олимпийских чемпионов</i>	
<b>А</b>	плавание	<b>1</b>	Яна Кудрявцева
<b>Б</b>	бокс	<b>2</b>	Роман Власов
<b>В</b>	греко – римская борьба	<b>3</b>	Денис Аблязин
<b>Г</b>	спортивная гимнастика	<b>4</b>	Евгений Тищенко
<b>Д</b>	художественная гимнастика	<b>5</b>	Юлия Ефимова

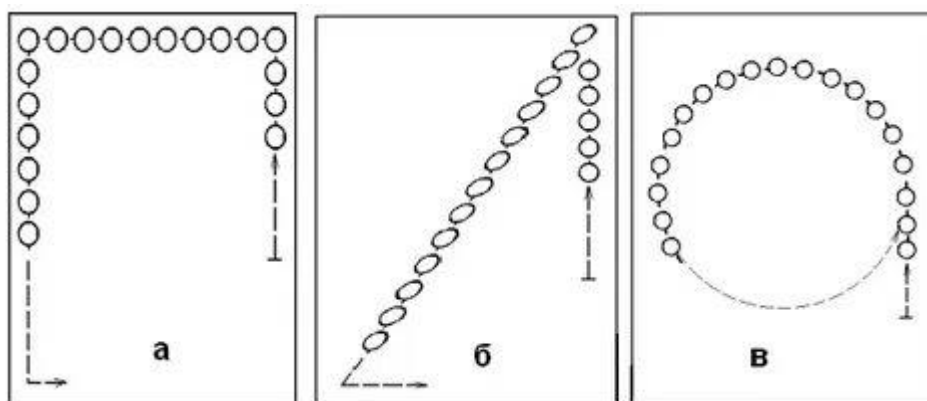
**27. Установите соответствие признаков утомления.**

<i>Признаки</i>		<i>Симптомы</i>		<i>Степень утомления</i>	
<b>1</b>	окраска кожи	<b>А</b>	резко учащенное, появление одышки	<b>1</b>	лёгкая
<b>2</b>	потливость	<b>Б</b>	неточность выполнения команд		
<b>3</b>	дыхание	<b>В</b>	побледнение	<b>2</b>	значительная
<b>4</b>	движения	<b>Г</b>	небольшое покраснение		
<b>5</b>	внимание	<b>Д</b>	неуверенные	<b>3</b>	очень большая
		<b>Е</b>	выступление соли		

**VI. Задания с графическим изображением**

**28. Какие направления передвижений по залу указаны на рисунке**





**29. Изобразите графическую запись, представленного упражнения.**

*Терминологическая запись ОРУ:*

И.п. – о.с.

1. Стойка на левой, правая в сторону на носок
2. И.п.
3. Наклон вперед прогнувшись, руки на пояс
4. И.п.

### **VII. Задание - задача**

**30. Заполните таблицу итогового протокола по лыжным гонкам. Спортсмены стартуют с раздельного старта, интервал 15 секунд. Старт первого участника 00:15.**

<i>Участник</i>	<i>Стартовый номер</i>	<i>Время старта</i>	<i>Время финиша</i>	<i>Чистое время</i>	<i>Место</i>
А		1:45	14:27		
Б	18			14:03	
В			18:41	12:41	
Г	31		20:48		