

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 9-11 КЛАССЫ**

**Время на выполнение заданий – 45 минут.  
Максимальное количество баллов –50.**

**Задания в закрытой форме**

1. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
  - а) в Афинах
  - б) в Париже
  - в) в Стокгольме
  - г) в Лондоне
  
2. Кто из олимпийцев был родом с острова Родос?
  - а) Корибос
  - б) Милон
  - в) Нерон
  - г) Леонидас
  
3. Факельная эстафета олимпийского огня, зажжённого в Олимпии, стала традиционной после Игр...
  - а) XI Олимпиады 1936 года (Берлин, Германия).
  - б) X Олимпиады 1932 года (Лос-Анджелес, США).
  - в) IX Олимпиады 1928 года (Амстердам, Голландия).
  - г) XIV Олимпиады 1948 года (Лондон, Великобритания).
  
4. Укажите фамилию лучшего вратаря XX века по версии ФИФА, который является обладателем «Золотого мяча»
  - а) Р. Дасаев
  - б) И. Акинфеев
  - в) Л. Яшин
  - г) С. Черчесов
  
5. Индивидуальное развитие организма обозначается как ...
  - а) генезис
  - б) онтогенез
  - в) филогенез
  - г) воспитание
  
6. Что относится к оздоровительным задачам физического воспитания?
  - а) повышение уровня здоровья и воспитание качеств личности
  - б) воспитание физических качеств и развитие физических способностей
  - в) формирование двигательных умений и навыков
  - г) овладение специальными физкультурно-спортивными знаниями

7. С помощью какого теста можно определить приспособляемость организма к физической нагрузке?

- а) при помощи пробы Штанге
- б) используя пробу Генчи
- в) с помощью теста Руфье
- г) с помощью теста Шаповаловой

8. Когда нецелесообразно применять игровой метод?

- а) при совершенствовании техники двигательного действия
- б) при решении задач физического воспитания
- в) при воспитании физических качеств
- г) при начальном разучивании двигательного действия

9. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

- а) кондиции
- б) способности
- в) локомоции
- г) моторные функции

10. Какова длина трассы у спортсменов – биатлонистов, как среди женщин, так и среди мужчин в гонке преследования?

- а) 10 км и 12,5 км
- б) 7,5 км и 12,5 км
- в) 5 км и 7,5 км
- г) 7,5 км и 10 км

11. Какие виды спорта включены в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) бейсбол, софтбол, нетбол
- б) сёрфинг, скалолазание, фридайвинг
- в) карате, скалолазание, виндсёрфинг
- г) скейтбординг, сёрфинг, бейсбол

12. Какое из занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка
- б) туристический поход
- в) тренировочное занятие в спортивной школе
- г) утренняя гимнастика

13. При выполнении каких упражнений проявляется реакция на движущийся объект?

- а) метание копья
- б) бег на 100 м
- в) опорный прыжок
- г) прием мяча в волейболе

14. Чем характеризуются методы упражнения в режиме непрерывной нагрузки?

- а) слитностью воздействия
- б) стандартностью воздействия
- в) интервальностью воздействия

г) вариативностью воздействия

15. При организации занимающихся физическими упражнениями используется метод...

- а) повторный
- б) круговой
- в) фронтальный
- г) переменный

16. Прием сближенных заданий используется при совершенствовании:

- а) реакции на движущийся объект
- б) мышечных дифференцировок
- в) равновесия
- г) чувства времени

17. Функция спорта, проявляющаяся в том, что уровень спортивных достижений служит мерилем, образцом максимального уровня человеческих возможностей называется:

- а) эталонная функция
- б) эвристически-прогностическая функция
- в) спортивно-престижная функция
- г) эстетическая функция

18. Способность человека осуществлять большое количество работы, выполняемой за счет энергии окислительной системы без накопления молочной кислоты, в первую очередь зависит:

- а) от биоэнергетических факторов
- б) от факторов функциональной и биохимической экономизации
- в) от функциональной устойчивости организма
- г) личностно-психологических факторов

19. Для передачи эстафетной палочки в эстафетном беге 4x400 м правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной...

- а) 10 метров
- б) 15 метров
- в) 20 метров
- г) 25 метров

20. Частота относительно равномерного повторения каких-либо движение называется:

- а) длительность
- б) амплитуда
- в) темп
- г) скорость

## Задания в открытой форме

21. Зафиксированная система из условных и безусловных рефлексов, объединенных в функциональный комплекс называется .....
22. Тактическое взаимодействие в баскетболе 2-3 игроков команды, заключающееся в преграждении защитнику соперников кратчайшего пути к опекаемому им игроку называется \_\_\_\_\_.
23. Олимпийским зимним играм, проходившим в 1948 году в Сент-Морице (Швейцария), соответствует номер \_\_\_\_\_.
24. Система организационно-методических мероприятий комплексного характера, на основе которых определяется узкая специализация индивида в определённом виде спорта - \_\_\_\_\_
25. При атаке вторым темпом волейболист выполняет удар по мячу, движущемуся по \_\_\_\_\_ траектории. (в бланк ответа запишите пропущенное слово)

## Задания на последовательность

26. Укажите последовательность появления способов прыжка в высоту с разбега.
27. Укажите последовательность испытаний (тестов) комплекса ГТО, направленных на определение развития физических качеств (способностей) для оценки:  
А - силы; Б - координационных способностей; В - гибкости; Г - выносливости.
28. Укажите целесообразную последовательность стимулирования факторов (возможностей), обуславливающих выносливость в ходе одного урока физической культуры:  
А – аэробные возможности; Б – анаэробно-гликолитические возможности; В – алактатные возможности.

## Задание на установление соответствия

- 29 . Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.

	Олимпийские чемпионы		Вид спорта
1	ловля мяча	А	бегом по коротким отрезкам
2	передачи мяча	Б	с низким отскоком
3	броски в корзину	В	одной рукой от плеча с отскоком
4	передвижение	Г	одной рукой от плеча с отскоком от щита
5	ведение мяча	Д	двумя руками

30. Соотнесите названия двигательных действий с видами спорта, в которых они используются. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

	Двигательные действия		Вид спорта
1	Блокшот; слэм-данк; заслон	А	Плавание
2	Кроль; брасс; баттерфляй	Б	Баскетбол
3	Смэш; бэкхенд; форхенд; нетбол	В	Спортивная гимнастика
4	Твизл; аксель; лутц; риттбергер; тулуп	Г	Теннис
5	Фляк; рондат; соскок	Д	Фигурное катание

## Задание-задача

31. Ученик А, обучающийся в 9 классе, имеет рост 175 см и массу тела 73 кг, его весоростовой индекс равен 417 (г/см).

Ученик Б, обучающийся в 9 классе, имеет рост 173 см и массу тела 51 кг, его весоростовой индекс равен 294 (г/см).

Расчеты проводились по формуле: 
$$\text{ВРИ} = \frac{\text{Масса тела(г)}}{\text{Рост(см)}}$$

Норма ВРИ для подростков 13–17 лет - 300 – 400 (г/см)

Задание: 1. Оцените показатели весоростового индекса ученика А.

2. Оцените показатели весоростового индекса ученика Б.

3. Рассчитайте и оцените СВОЙ весоростовой индекс (результаты округлите до целых единиц). Все расчеты, ответ и оценку запишите в бланк ответа.

## Задание – описание гимнастического упражнения.

32. Составьте графическую запись физического упражнения в соответствии с его описанием: для каждого описания подберите соответствующую пиктограмму из таблицы.

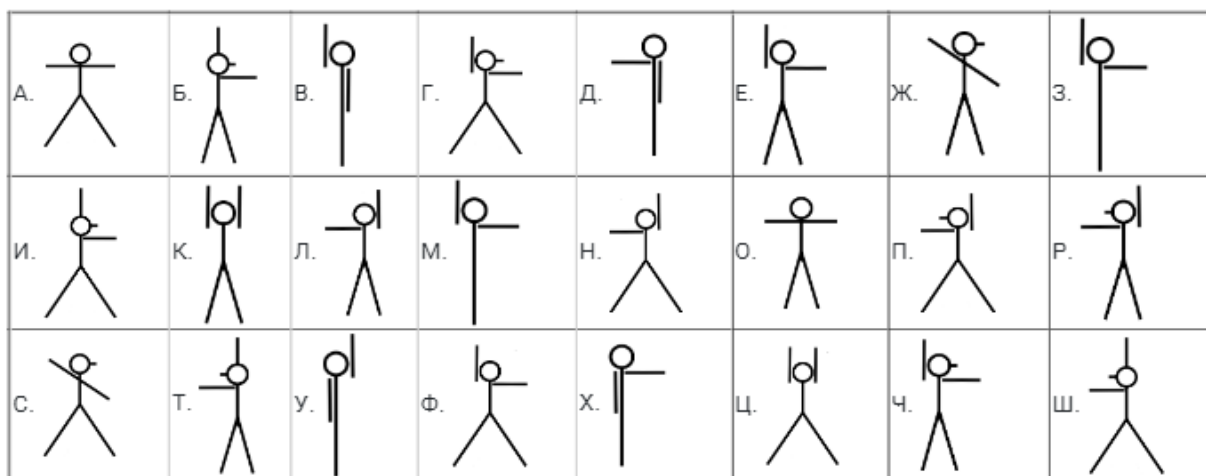
И.П. – широкая стойка ноги врозь руки в стороны

1. – левую руку вверх

2. – правую руку вверх

3. – левую руку в сторону

4. – И.П.



**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**