Теоретико-методические задания
школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
7-8 классы

Задания в закрытой форме

1. Международный олимпийский комитет был образован:

а) в 1890 году
б) в 1894 году
в) в 1896 году
г) в 1900 году

2. Олимпийские игры в Москве проводились:

а) 1970 году
б) 1980 году
в) 1990 году
г) 1998 году

3. Лидия Скобликова – шестикратная олимпийская чемпионка:

а) в фигурном катании
б) в лыжных гонках
в) в беге на коньках
г) в биатлоне

4. Первой российской спортсменкой, удостоенной высокого звания Героя России является:

а) Раиса Сметанина
б) Любовь Егорова
в) Лариса Лазутина
г) Ольга Данилова

5. Столицей зимней Олимпиады 2022 года является город:

а) Денвер (США)
б) Квебек (Канада)
в) Пекин (КНР)
г) Тулуза (Франция)

6. Родиной современного футбола считается:

а) Англия
б) Бразилия
в) Германия
г) Италия

7. Наши футболисты дважды завоевали звание чемпионов Олимпийских игр:

а) в 1952 и 1956 гг.

б) в 1956 и 1988 гг.

в) в 1960 и 1988 гг.

г) в 1988 и 1992 гг.

8. Вид спортивной борьбы, которая на протяжении длительного времени официально называлась классической:

а) вольная борьба

б) греко-римская борьба

в) дзюдо

в) самбо

9. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляют специфическую основу:

а) физического воспитания

б) умственного воспитания

в) физической культуры

г) физической подготовки

10. Один из видов спортивной гимнастики, включающий в себя кувырки, перекаты, перевороты, сальто и упражнения на равновесие называется:

а) акробатика

б) опорные прыжки

в) вольные упражнения

г) ритмическая гимнастика

11. В легкой атлетике бег с препятствиями называется:

а) барьерный бег

б) кросс

в) спринт

г) стипль-чез

12. Система специальных упражнений для растягивания мышц и повышения подвижности в суставах называется:

а) бодибилдинг

б) скиппинг

в) стретчинг

г) шейпинг

13. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:

а) на формирование правильной осанки

б) на гармоническое развитие человека

в) на всестороннее развитие физических качеств

г) на достижение высоких спортивных результатов

14. К показателям физической подготовленности относятся:

а) сила, быстрота, выносливость

б) рост, вес, окружность грудной клетки

в) артериальное давление, пульс

г) частота сердечных сокращений, частота дыхания

15. Для получения золотого знака Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в возрастной группе 13-15 лет (IV ступень) необходимо выполнить:

а) 7 испытаний (тестов)

б) 8 испытаний (тестов)

в) 9 испытаний (тестов)

г) 13 испытаний (тестов)

16. Бег на длинные дистанции развивает:

а) гибкость

б) ловкость

в) быстроту

г) выносливость

17. Широко распространенная командная спортивная игра 7х7 называется:

а) водное поло

б) волейбол

в) гандбол

г) регби

18. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила называются:

а) общеразвивающими

б) собственно-силовыми

в) скоростно-силовыми

г) групповыми

19. Изометрические упражнения применяются для совершенствования:

а) общей выносливости

б) скоростных способностей

в) скоростно-силовых способностей

г) силовых способностей

20. Размеры баскетбольной площадки составляют:

а) 12х24 м

б) 14х26 м

в) 15х28 м

г) 15х30 м

Задания в открытой форме

21. Основу здорового образа жизни (ЗОЖ) составляют: рациональное питание, личная гигиена и …

22. Повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды посредством систематических дозированных физических нагрузок, а также воздействий солнца, воздуха и воды называется – …

23. Самонаблюдение спортсмена за состоянием своего здоровья, физической подготовленности и физического развития в процессе спортивной подготовки называется – …

24. Подготовительная часть урока физической культуры, тренировочного занятия; выполнение специальных упражнений для подготовки организма спортсмена к предстоящим соревнованиям называется – …

Задание на установление соответствия

25. Установите соответствие между видами спортивных игр и регламентом игры:

Виды спортивных игр		Регламент игры
1. Футбол	А	Основное время игры – 40 минут «чистого времени» Количество игроков – 5х5 Ничейный результат не предусмотрен, овертайм
2. Волейбол	Б	Основное время игры – 90 минут Количество игроков – 11х11 Дополнительное время, пенальти Ничья допускается
3. Баскетбол	В	Основное время игры – 60 минут «чистого времени» Количество игроков – 6х6 Дополнительное время (овертайм), серия послематчевых бросков (буллиты)
4. Хоккей с шайбой	Г	Игра проходит до победы в трех партиях Количество игроков – 6х6 Ничейный результат не предусмотрен, тай-брейк

Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!