Теоретико-методические задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» 5-6 классы

Задания в закрытой форме

1. Первые Олимпийские игры современности проводились:

- а) в 1894 г.
- б) в 1896 г.
- в) в 1900 г.
- г) в 1904 г.

2. Основоположником современных Олимпийских игр является:

- а) Деметриус Викелас
- б) А.Д. Бутовский
- в) Пьер де Кубертен
- г) Жан Жак Руссо

3. Девиз Олимпийских игр звучит:

- а) Спорт, спорт, спорт!
- б) О спорт! Ты мир!
- в) Быстрее! Выше! Сильнее!
- г) Быстрее! Выше! Дальше!

4. Победитель Олимпийских игр награждается:

- а) олимпийским сувениром
- б) олимпийским значком
- в) олимпийской медалью
- г) Олимпийским орденом

5. Основной формой физического воспитания в школе является:

- а) утренняя гигиеническая гимнастика
- б) спортивная секция
- в) общешкольное соревнование
- г) урок физической культуры

6. Основной формой подготовки спортсмена является:

- а) разминка
- б) заминка
- в) тренировка
- г) соревнование

7. С низкого старта бегают:

- а) на короткие дистанции
- б) на средние дистанции
- в) на длинные дистанции
- г) кроссы

8. Один из способов прыжка в длину называется:

- а) «согнув голову»
- б) «согнув колени»
- в) «согнув ноги»
- г) «согнув руки»

9. «Королевой спорта» называют:

- а) гимнастику
- б) фигурное катание
- в) легкую атлетику
- г) тяжелую атлетику

10. Кросс – это:

- а) бег по стадиону
- б) бег по асфальту
- в) бег по пересеченной местности
- г) бег по тротуару

11. Прыжок в длину с места выполняется:

- а) толчком одной ноги
- б) толчком двумя ногами
- в) толчком левой ноги
- г) толчком правой ноги

12. Какой термин относится к футболу?

- а) фальстарт
- б) фол
- в) пенальти
- г) буллит

13. С помощью жеребьевки в играх:

- а) выбирают водящего
- б) зазывают на игру
- в) делятся на команды
- г) озвучивают правила игры

14. Палки лыжнику-гонщику необходимы:

- а) для размахивания
- б) для отталкивания

- в) для выполнения прыжков
- г) для торможения

15. Утренняя гигиеническая гимнастика называется:

- а) разминкой
- б) заминкой
- в) зарядкой
- г) разрядкой

16. К показателям физического развития относятся:

- а) сила и гибкость
- б) быстрота и выносливость
- в) рост и вес
- г) ловкость и прыгучесть

17. Гиподинамия – это следствие:

- а) понижения двигательной активности человека
- б) повышения двигательной активности человека
- в) нехватки витаминов в организме
- г) чрезмерного питания

18. Пульс – это показатель:

- а) частоты шагов
- б) частоты дыхания
- в) частоты сердечных сокращений
- г) объема легких

19. Пульс у взрослого нетренированного человека в покое составляет:

- а) 60–90 уд/мин
- б) 90-150 уд/мин
- в) 150-170 уд/мин
- г) 170-200 уд/мин

20. В норме температура тела человека составляет:

- a) 35,6°
- б) 36,6°
- $B) 37,0^{\circ}$
- Γ) 38,0°