

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
Теоретико-методические задания
7-8 классы**

Инструкция по выполнению заданий

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, из которых один только правильный, либо наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных вариантов. Выбранный вариант отмечается, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания, вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. В заданиях с несколькими вариантами ответа каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла; каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла. Если все ответы правильные, то участнику начисляется 1 балл. Если все ответы неправильные – 0 балл.

Общее количество баллов в этой группе составляет 20 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответа. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла.

Общее количество баллов в этой группе составляет 8 баллов.

3. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных списков. Цифры, обозначающие позиции одного списка, в бланке ответов добавьте к позициям другого списка, обозначенным буквами.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в 0,5 балла. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальное количество баллов – 31

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту вам понятна?

А) да понятна

Б) понятна отчасти

В) понятна не полностью

Г) не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

А) да

Б) нет

ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!

Задания в закрытой форме

1. В Древней Греции термин «Олимпиада» означал:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми
- б) первый год четырехлетия, когда проводились Олимпийские игры
- в) синоним Олимпийских игр
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

2. Великий математик, который был чемпионом античных Олимпийских игр в кулачном бою:

- а) Евклид
- б) Ньютон
- в) Пифагор
- г) Сократ

3. Международная организация, которая осуществляет руководство современным олимпийским движением:

- а) Организация Объединенных Наций
- б) Международный совет физического воспитания и спорта
- в) Международная олимпийская академия
- г) Международный олимпийский комитет

4. Зимние Олимпийские игры в 2018 году пройдут:

- а) Анси, Франция
- б) Мюнхен, Германия
- в) Пхенчхан, Республика Корея
- г) Пекин, Китай

5. Для получения золотого знака Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в возрастной группе 13-15 лет необходимо выполнить:

- а) 6 испытаний (тестов)
- б) 7 испытаний (тестов)
- в) 8 испытаний (тестов)
- г) 12 испытаний (тестов)

6. Годовой тренировочный цикл в спорте делится:

- а) на один период
- б) на 2 периода
- в) на 3 периода
- г) на 4 периода

7. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляют специфическую основу:

- а) физического воспитания
- б) умственного воспитания
- в) физической культуры

г) физической подготовки

8. Упражнения, которые применяются при разучивании техники двигательного действия, называются:

- а) общеразвивающие
- б) подводящие
- в) общеподготовительные
- г) соревновательные

9. В легкой атлетике бег с препятствиями называется:

- а) бег с барьерами
- б) кросс
- в) фартлек
- г) стипль-чез

10. Бег отличается от ходьбы:

- а) длиной шагов
- б) частотой шагов
- в) фазой полета
- г) фазой приземления

11. Термин «Либеро» в волейболе означает:

- а) игрок защиты
- б) игрок нападения
- в) капитан команды
- г) запасной игрок

12. Классические лыжные ходы подразделяются:

- а) одновременные
 - б) полуконьковые
 - в) коньковые
 - г) попеременные
- (Отметьте все варианты)*

13. В легкой атлетике основными способами прыжка в длину с разбега являются:

- а) согнув ноги
 - б) ножницы
 - в) согнувшись
 - г) прогнувшись
- (Отметьте все варианты)*

14. Временное снижение физической работоспособности принято называть:

- а) усталостью
- б) напряжением
- в) утомлением
- г) передозировкой

15. Основными задачами специальной физической подготовки (СФП) являются:

- а) воспитание общей выносливости
 - б) совершенствование скоростной выносливости
 - в) совершенствование силовой выносливости
 - г) воспитание координационной способности
- (Отметьте все варианты)*

16. После занятий физическими упражнениями необходимо принять:

- а) тёплый душ
- б) холодный душ

- в) горячий душ
- г) тёплую ванну

17. По анатомическому признаку физические упражнения подразделяются:

- а) упражнения для развития гибкости
- б) упражнения для совершенствования силовых способностей
- в) упражнения для мышц спины
- г) упражнения для совершенствования координации

18. Кифоз позвоночника – это:

- а) искривление (вогнутость) позвоночника вперёд
- б) искривление (выпуклость) позвоночника назад
- в) искривление позвоночника вправо
- г) искривление позвоночника влево

19. Гемоглобин в крови находится в составе:

- а) плазмы
- б) лейкоцитов
- в) тромбоцитов
- г) эритроцитов

20. Быстрая утомляемость, сонливость, головные боли в значительной мере обусловлены недостатком в организме этого витамина:

- а) витамина А
- б) витамина В
- в) витамина С
- г) витамина D

Задания в открытой форме

21. Положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры, называется – ...

22. Основной формой физического воспитания в школе является – ...

23. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта, называется – ...

24. Один из современных видов спорта, который предполагает использование компьютерных игр – ...

Задание на установление соответствия

25. Установите соответствие между видами спорта и местом проведения соревнования:

Виды спорта	Место проведения
1. Стрельба	а) помост
2. Баскетбол	б) стадион
3. Теннис	в) тир
4. Легкая атлетика	г) ринг
5. Тяжелая атлетика	д) площадка
6. Бокс	е) корт

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

БЛАНК ДЛЯ ОТВЕТОВ
Теоретико-методические задания
школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
7-8 классы

Шифр _____

Дата _____

Задания в закрытой форме

1	а	б	в	г	11	а	б	в	г
2	а	б	в	г	12	а	б	в	г
3	а	б	в	г	13	а	б	в	г
4	а	б	в	г	14	а	б	в	г
5	а	б	в	г	15	а	б	в	г
6	а	б	в	г	16	а	б	в	г
7	а	б	в	г	17	а	б	в	г
8	а	б	в	г	18	а	б	в	г
9	а	б	в	г	19	а	б	в	г
10	а	б	в	г	20	а	б	в	г

Задания в открытой форме

- 21 _____
22 _____
23 _____
24 _____

Задание на установление соответствия

25

1	2	3	4	5	6

Количество баллов _____

Подписи членов жюри:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____