

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА

участника возрастной группы (7-8 класс)

Код/шифр участника			

**КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

Максимальная оценка - 100 баллов

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, и представляет собой дистанцию, не менее 100 м., на которой выполняется 8 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

- секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной черты.
«*» - результат аннулируется при допущении ошибок.

Задание 1. Преодоление препятствия по бревну с помощью горизонтального маятника.

Условие: Преодолеть препятствия по уложенному бревну длиной 7-10 метров методом наведенного горизонтального маятника.

Алгоритм выполнения задания: На исходной точке, которой является контрольная линия, участник, не заступая за контрольную линию, преодолевает препятствие по уложенному бревну при помощи наведенного маятника и заканчивает выполнение задания за контрольной линией.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

Условие: Контрольное время- 90 секунд.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ за контрольную линию	1 балл
2.	Срыв	5 баллов
3.	Падение	10 баллов*
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Задание 2. Применение элементов страховочного снаряжения (узлов).

Условие: За 1 минуту участник должен завязать 3 нужных узла (восьмерка, пиратский узел, встречный узел).

Алгоритм выполнения задания:

1. На исходной точке, по команде члена жюри участник завязывает 3 узла:

- а) связывает две веревки разного диаметра;
- б) связывает две веревки одинакового диаметра;
- в) привязывает веревку к опоре.

2. После выполнения задания 3 участник продолжает выполнение задания по составлению таблицы (схемы) маршрута движения.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов.**

№	Перечень ошибок	Штраф
1	Отсутствие контрольного узла	1 балл
2	Для выполнения задания не выбран нужный узел	5 баллов*
3	Не завязан узел	5 баллов*
4	Контрольные узлы имеют выход менее 50 мм	1 балл
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Задание 3. Одевание боевой одежды пожарного и практическое использование внутреннего пожарного крана (без подачи воды).

Условия: На расстоянии 10 м от выхода из палатки установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, краги, каска с забралом) и пожарный ствол КРБ.

Алгоритм выполнения задания:

- участник надевает боевую одежду пожарного;
- закрепляет на поясе ствол;
- перемещается к месту выполнения следующего задания;
- прокладывает рукавную линию (раскатывает рукав) до указанной точки, снимает с пояса ствол и подсоединяет его к рукаву, перекрывает ствол. Дает команду (имитирует) на подачу воды в проложенную рукавную линию.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

Условия: Контрольное время- 180 секунд.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	<i>При одевании боевой одежды пожарного:</i>	
	Не надеты краги	2 балла
	Не застегнут ремешок каски,	2 балла
	Не опущено забрало каски	2 балла
	Не застегнут пояс	2 балла
2.	<i>При использовании внутреннего пожарного крана:</i>	
	Не подсоединил рукав крану	5 баллов*
	Не подсоединил ствол к рукаву	5 баллов*
	Не открыт кран	5 баллов*
3.	Превышение контрольного времени	5 баллов*
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Задание 4. Оказание помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии

Максимальная оценка за правильно выполненное задание определяется суммой баллов, полученных участником за оказание первой помощи по каждому пострадавшему и не должна превышать – **55 баллов.**

Вызов спасательной службы.

Условия: Подросток-мотоциклист, совершив наезд на девушку и коляску с младенцем, сбил столб городского освещения. На земле находятся трое пострадавших: девушка (робот-тренажёр «Глаша») с артериальным кровотечением; младенец (робот-тренажёр «Гаврюша»), подавившийся инородным телом; мотоциклист (робот-тренажёр «Гоша»), у которого правая рука касается электрического провода.

На месте дорожно-транспортного происшествия нанесена разметка направлений потоков автотранспорта, пешеходный переход; лежат: электропровод, оторвавшийся от столба освещения в результате дорожного происшествия, знак «аварийной остановки», пустое ведро, лыжная палка, лом, клюшка и пораженные; рядом с местом происшествия находится телефон.

Общий алгоритм выполнения задания:

1. Вызвать спасательные службы.
2. Оказать первую помощь всем пострадавшим.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

Условия: контрольное время-60 секунд

№	Перечень общих ошибок и погрешностей	Штраф
1.	При вызове спасательной службы не назван адрес места происшествия	5 баллов*
2.	При вызове спасательной службы не сказано, что случилось	2 балла
3.	При вызове спасательной службы не указано количество пострадавших, их пол и примерный возраст	3 балла
4.	Не выставлены предупредительные знаки на проезжей части дороги	5 баллов
5.	Не вызваны спасательные службы	10 баллов*
<i>Сумма штрафных баллов</i>		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Задание 5. Пострадавшая девушка (робот-тренажёр «Глаша») лежит возле перевернутой коляски: жалуется на сильную боль при движении правой ногой, вокруг которой образовалась большая лужа крови.

Ситуация 1. Пострадавшая девушка (робот-тренажёр «Глаша») лежит возле перевернутой коляски: жалуется на сильную боль при движении правой ногой, вокруг которой образовалась большая лужа крови.

Алгоритм выполнения задания:

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
3. Вложить записку о времени наложения жгута.

Оценка. Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 1 – **15 баллов.**

Условие: контрольное время-120 секунд

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут с момента выполнения задания 5	15 баллов*
2.	Пострадавшая оставалась без контроля спасателя (речевого контакта) более 1 минуты	5 баллов
3.	Жгут наложен без опорного предмета	5 баллов
4.	Не отмечено время наложения жгута	5 баллов
<i>Сумма штрафных баллов</i>		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Задание 6. Младенец (робот-тренажер «Гаврюша») лежит на спине. Его лицо быстро синее, рот широко открывается, но крика нет.

Ситуация 2. Младенец (робот-тренажер «Гаврюша») лежит на спине. Его лицо быстро синее, рот широко открывается, но крика нет.

Алгоритм выполнения задания:

1. Убедиться в наличии пульса на плечевой артерии, повернуть его на живот.
2. В положении на животе ввести ему в рот указательный палец и извлечь из ротовой полости инородное тело.
3. Если младенец не отреагирует криком, то слегка похлопать ладонью по спине или ягодицам пока не появится крик.

Оценка. Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 2 – **10 баллов.**

Условие: контрольное время-40 секунд

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не определен пульс на плечевой артерии	1 балл
2.	Ротовая полость очищена в положении младенца на спине	2 балла
3.	Младенец не повернут на живот	10 баллов*
4.	Удары по спине наносились кулаком	10 баллов*
5.	Удары ладонью по спине наносились без фиксации туловища младенца на ладони	10 баллов*

6.	Иностранное тело не удалено в течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 ситуации 2	10 баллов*
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Задание 7. Мотоциклист (робот-тренажёр «Гоша») с признаками клинической смерти лежит неподвижно, его правая рука касается электрического провода.

Ситуация 3. Мотоциклист (робот-тренажёр «Гоша») с признаками клинической смерти лежит неподвижно, его правая рука касается электрического провода.

Алгоритм выполнения задания:

1. Устранить действие электрического тока на пострадавшего, с соблюдением правил собственной безопасности.
2. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной артерии приступить к реанимации.

Оценка. Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 3 – **20 баллов.**

Условия: контрольное время-120 секунд

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Пауза бездействия более 40 секунд	5 баллов
2.	Не устранено действие электрического тока на пострадавшего.	20 баллов*
3.	«Поражение» участника электрическим током	20 баллов*
4.	Не проверен пульс на сонной артерии	10 баллов
5.	Не освобождена грудная клетка от одежды и не ослаблен поясной ремень	2 балла
6.	Удар нанесен по мечевидному отростку	20 баллов*
7.	Удар нанесен поперек грудины.	5 баллов
8.	Не использовалась маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования)	20 баллов*
9.	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	5 баллов
10.	Перелом каждого ребра при проведении непрямого массаж сердца	2 балла
11.	Перелом шести ребер во время проведения реанимации	20 баллов*
12.	Столкновение участников реанимации головами (отмечена угроза столкновения головами)	10 баллов
11.	В течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 ситуации 3 не появилась реакция зрачков на свет	20 баллов*
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Задание 8. Действия в зоне техногенной аварии с утечкой АХОВ

Условия: На участке маршрута обозначена зона химического заражения (участок местности длиной 50 метров, шириной 6 метров). Перед зоной заражения на плащ-палатке в разложенном виде находятся три легких защитных костюма Л-1 (в комплект входят: брюки с чулками; куртка с капюшоном; трёхпалые перчатки) разных размеров (I рост до 165 см; II рост от 165 до 172 см; III рост более 172 см.) и гражданский противогаз (ГП-5, ГП-7 или его модификации). В зоне заражения (имитируется дымовыми шашками) лицом вниз лежит пострадавший (манекен), на котором через плечо надет подсумок с находящимся в нем промышленным фильтрующим противогазом. Рядом с пострадавшим лежат готовые самодельные носилки «волокуши».

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник должен выбрать защитный костюм нужного размера, надеть его и гражданский противогаз;
2. Преодолевая зону заражения.
3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает Л-1 и гражданский противогаз в следующей последовательности:
 - При снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны.
 - Для снятия костюма необходимо; встать спиной к ветру;
 - положить оружие; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза;

- при использовании противогаза РШ-4 предварительно вынуть ФПК из сумки и оставить висеть на соединительной трубке;
- снять снаряжение; расстегнуть шейный и промежуточный хлястики и хлястики чулков;
- снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя;
- отстегнуть бретели брюк;
- снять брюки, помогая руками с внутренней стороны;
- отойти в наветренную сторону и снять подшлемник и противогаз.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

Условия: контрольное время-210 секунд

№	Перечень ошибок	Штраф
1	<i>При надевании на себя защитного костюма и противогаза:</i>	
	Выбран костюм Л-1 не соответствующий росту участника	2 балла
	Не надет капюшон	1 балл
	Перчатки не заправлены в рукава	1 балл
	Перекосят шлем-маски противогаза, не произведен контрольный выдох	3 балла
	Не застегнуты шпальки на манжетах куртки и чулок	По 1 баллу за каждую
2.	<i>При выходе из зоны заражения и снятии средств защиты:</i>	
	Нарушение последовательности при снятии Л-1	10 баллов*
	Личный противогаз снят раньше костюма Л-1	4 балла
	Каждое касание одеждой и открытыми участками тела внешней стороны средств защиты	2 балла
	Превышение контрольного времени	5 баллов*
<i>Сумма штрафных баллов</i>		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		
Роспись члена жюри		

Превышение контрольного времени прохождения полосы препятствий _____ секунд

Начислено штрафных баллов за превышение контрольного времени _____ баллов

Сумма штрафных баллов _____ **ВСЕГО НАБРАНО БАЛЛОВ** _____

Председатель жюри практического тура _____