

## СОВЕТЫ ВРАЧА ПО ПОДГОТОВКЕ К ЕГЭ

- Будь оптимистом.
- Делай физические упражнения.
- Будь организованным.
- Не будь максималистом.
- Правильно питайся. (Белки, жиры, углеводы. Орехи, витамин С, натуральные соки. 2 литра воды/1 день. Молочные продукты)
- Здоровый, крепкий сон.
- Уметь переживать неудачи.

В ролях: Нуреева Альфия Рашатовна.

Выполнили: Миннебаева Тансылу Фаритовна и Агрусева Алина Альбертовна.

---